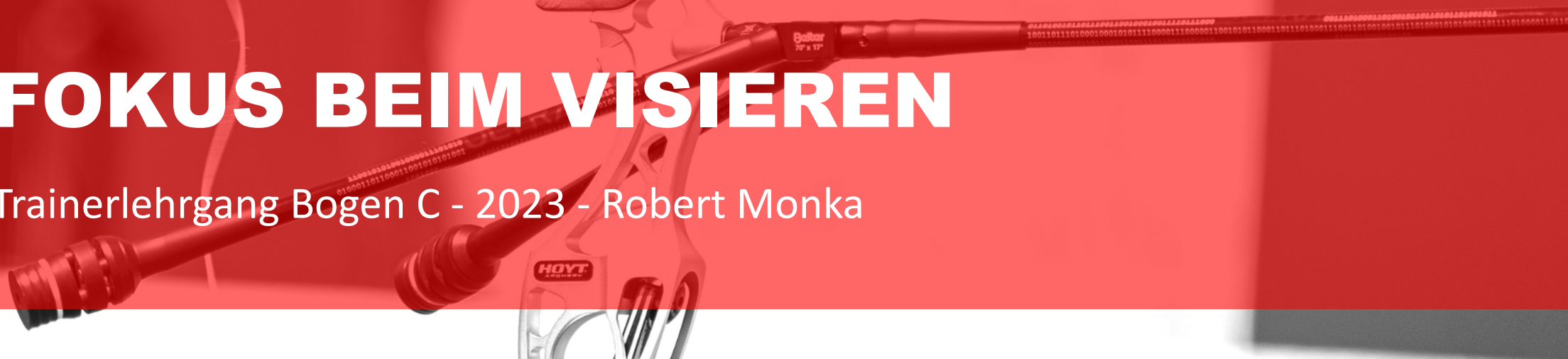
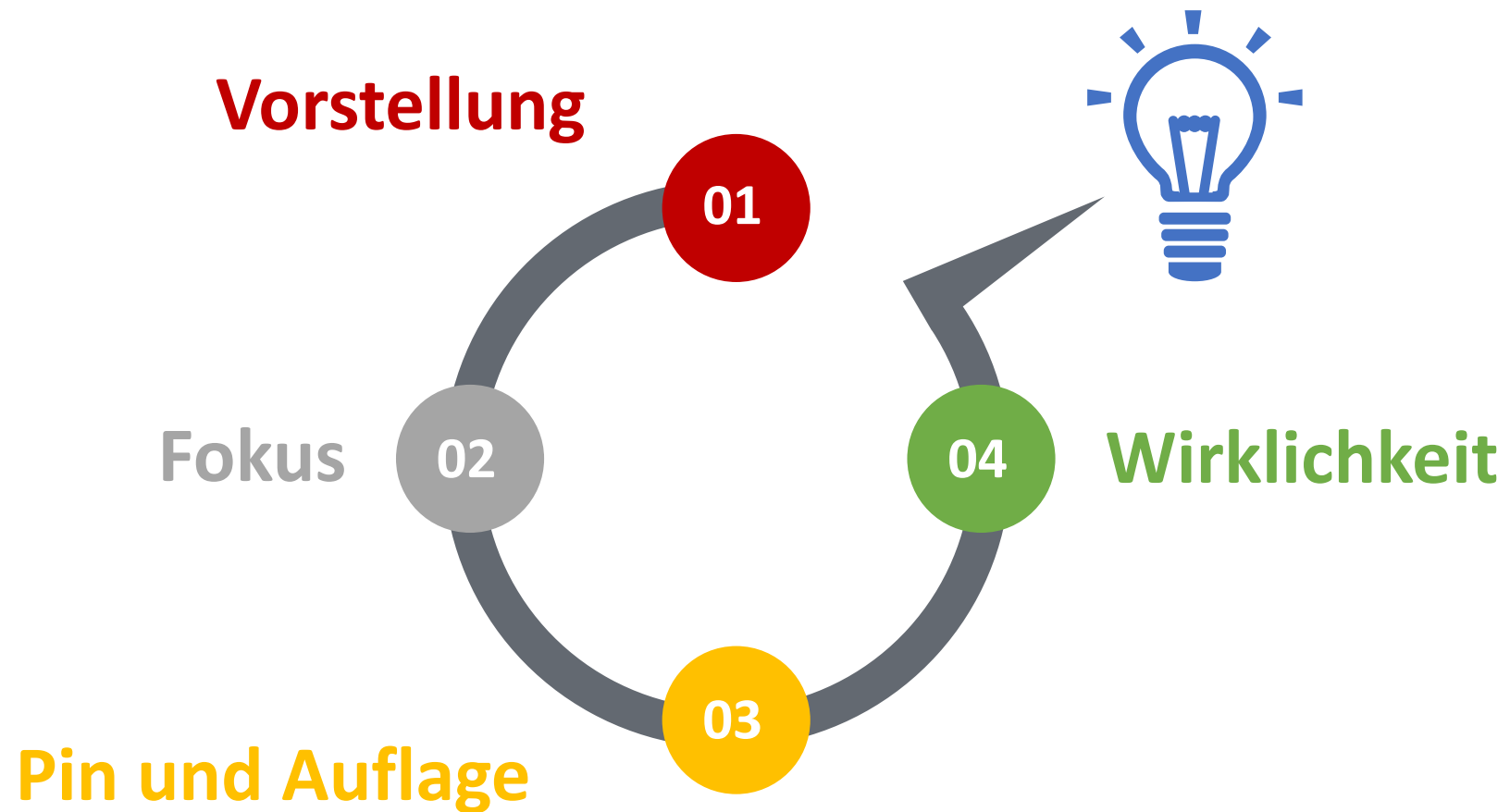


FOKUS BEIM VISIEREN

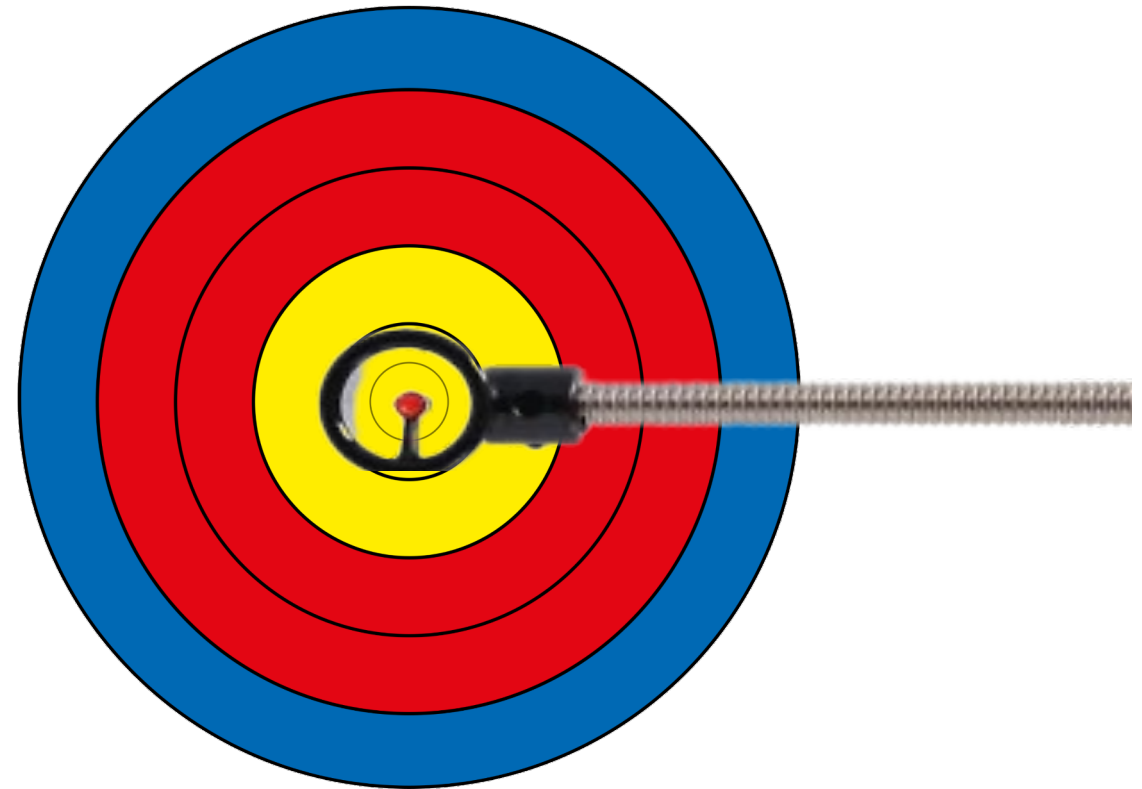
Trainerlehrgang Bogen C - 2023 - Robert Monka



FOKUS BEIM VISIEREN



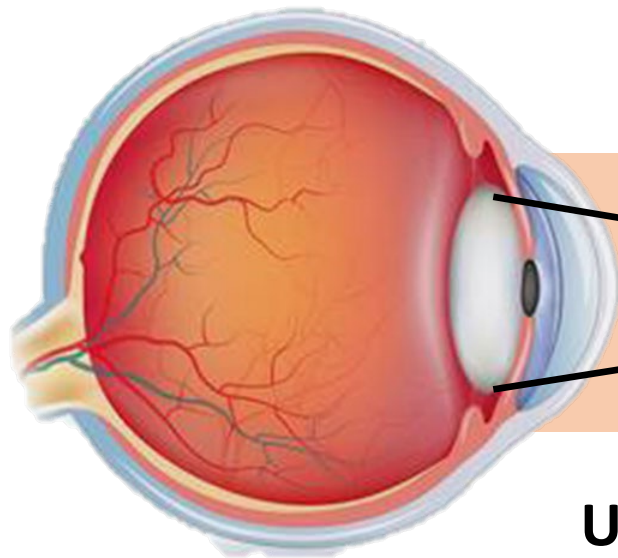
FOKUS BEIM VISIEREN



FOKUS BEIM VISIEREN



- Brennweite des Auges
- Pupille (Blendenöffnung/Apertur)
- Schärfentiefe

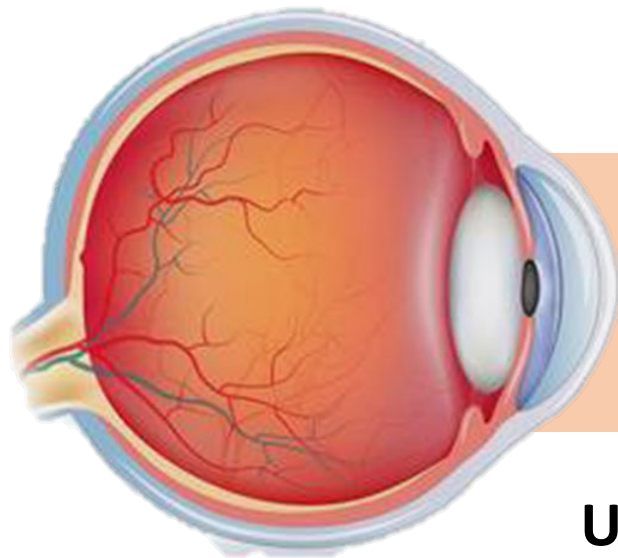


Unscharf

Scharf

Unscharf

FOKUS BEIM VISIEREN



Unscharf



Scharf

Unscharf

FOKUS BEIM VISIEREN



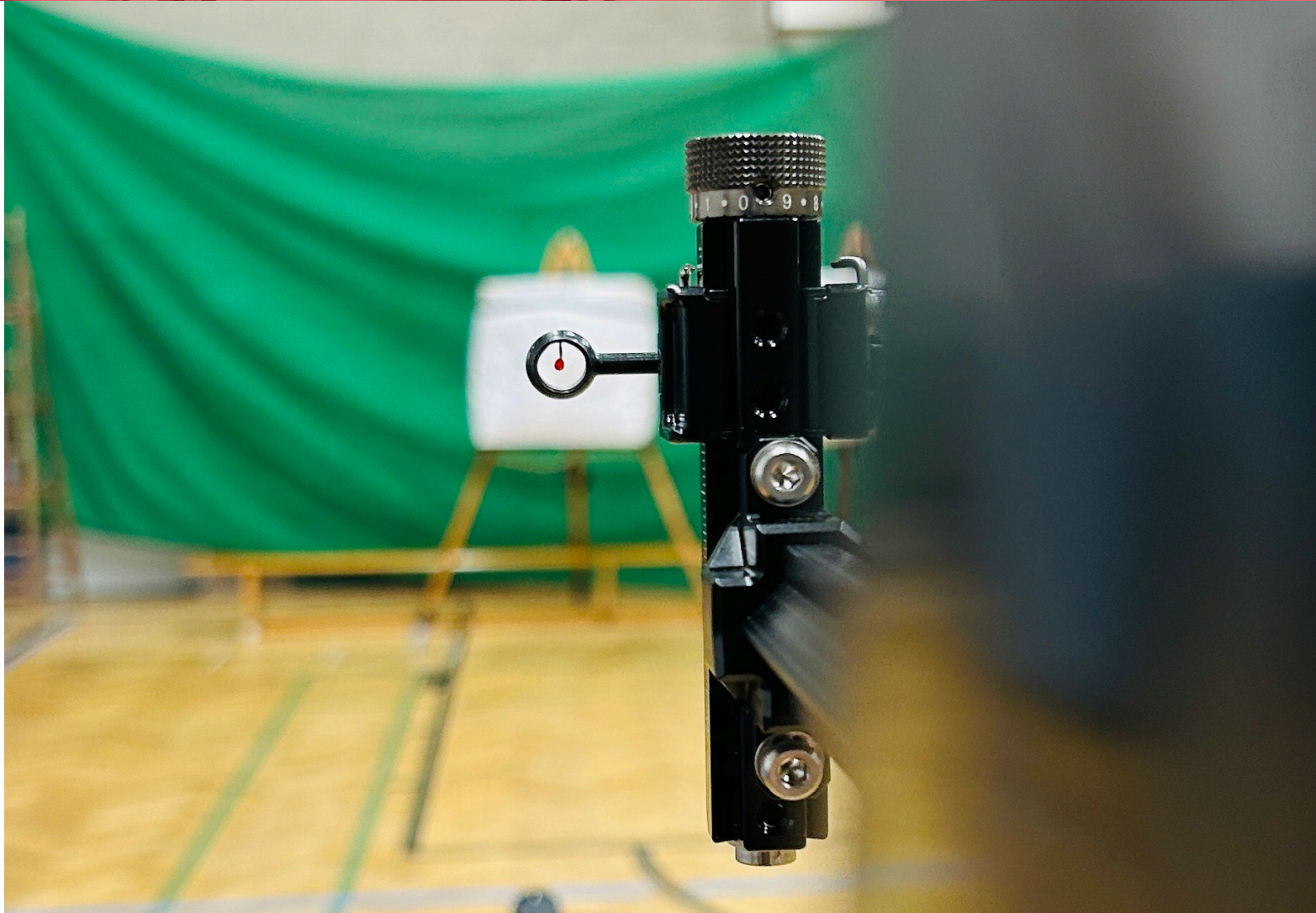
Pin & Auflage



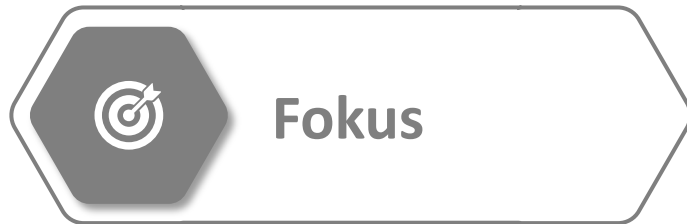
FOKUS BEIM VISIEREN



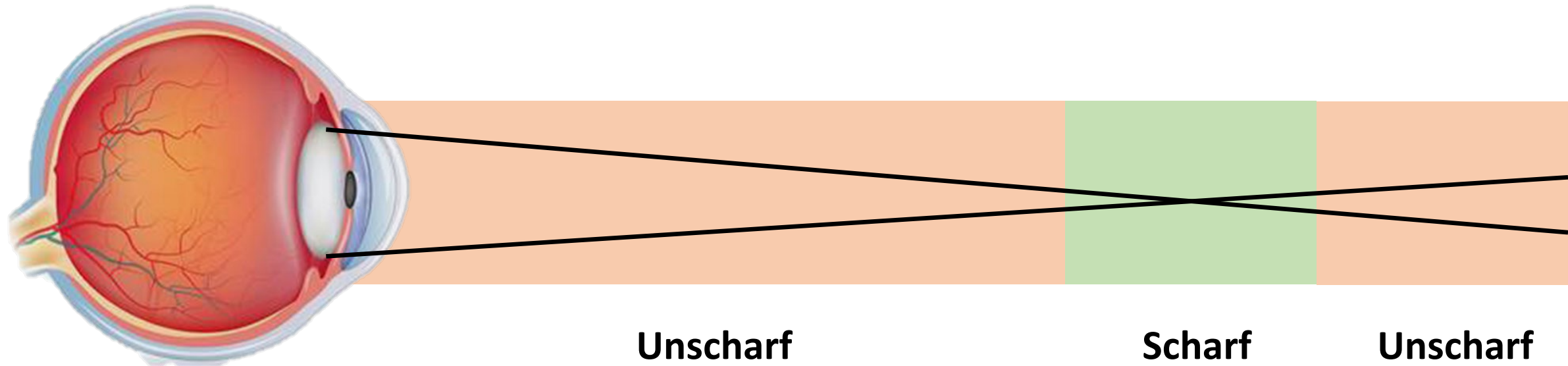
Wirklichkeit



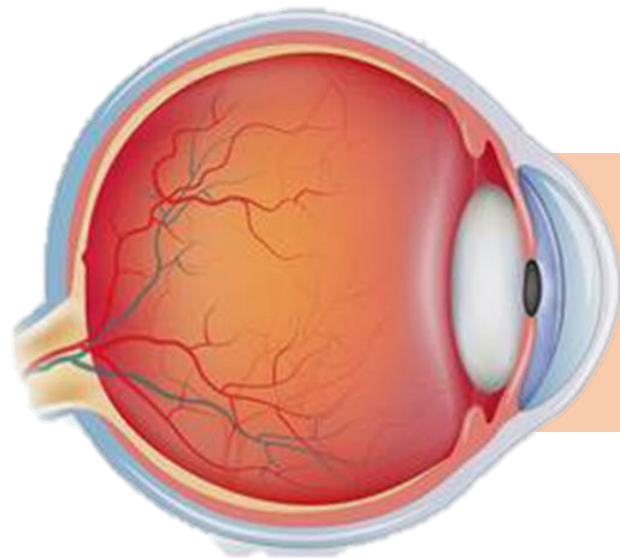
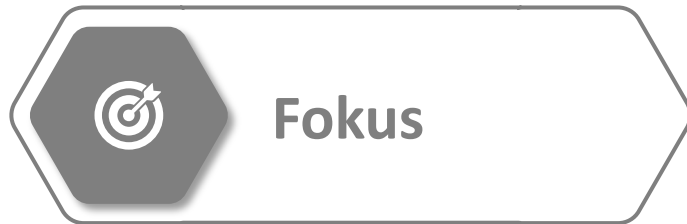
FOKUS BEIM VISIEREN



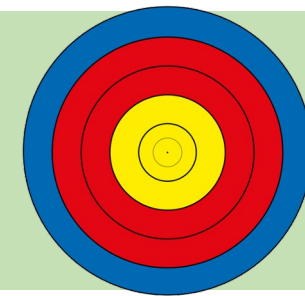
- Fernblick



FOKUS BEIM VISIEREN



Unscharf



Scharf

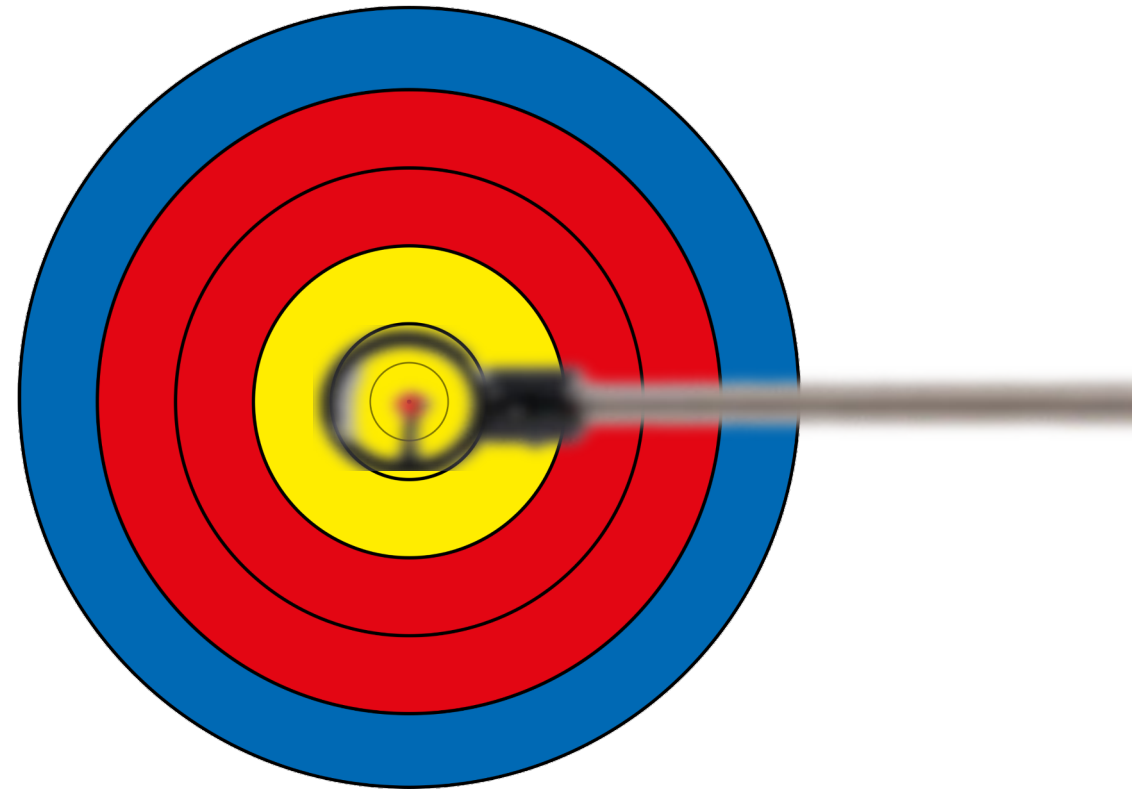
Unscharf

FOKUS BEIM VISIEREN



Pin & Auflage

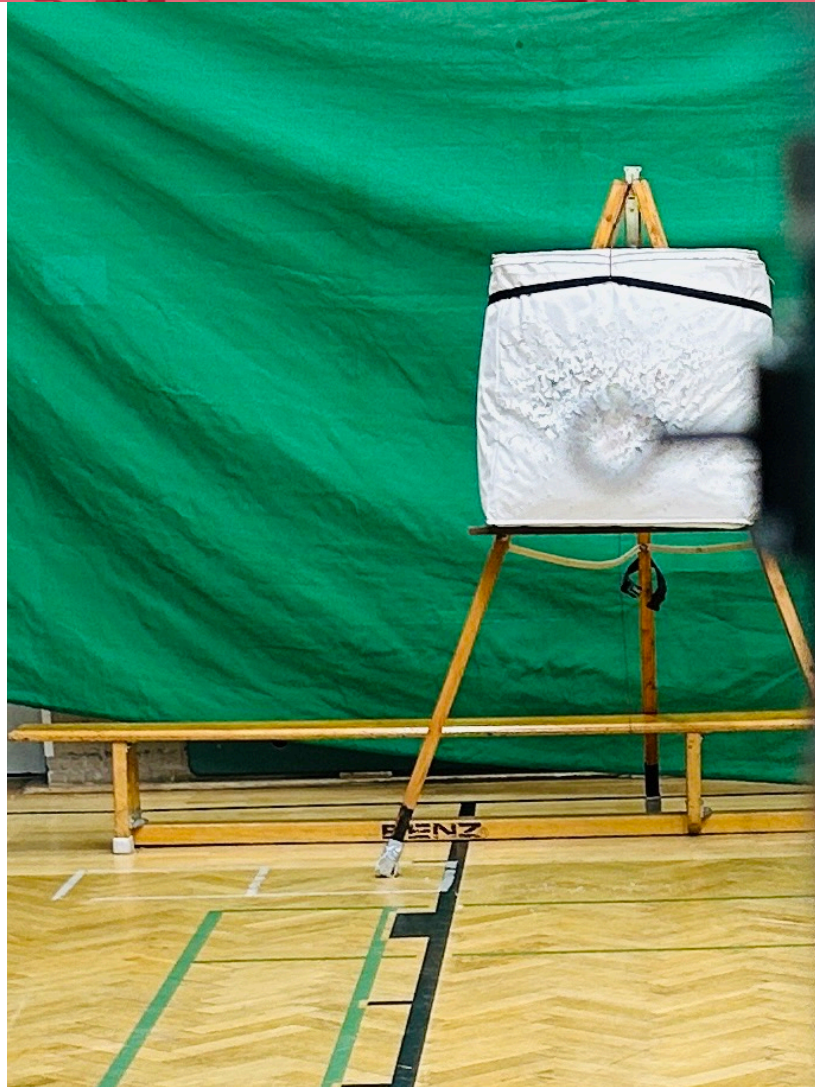
- Fokus auf der Scheibe/Auflage
- Visierpin ist unscharf



FOKUS BEIM VISIEREN



Wirklichkeit



FOKUS BEIM VISIEREN

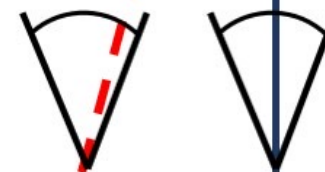
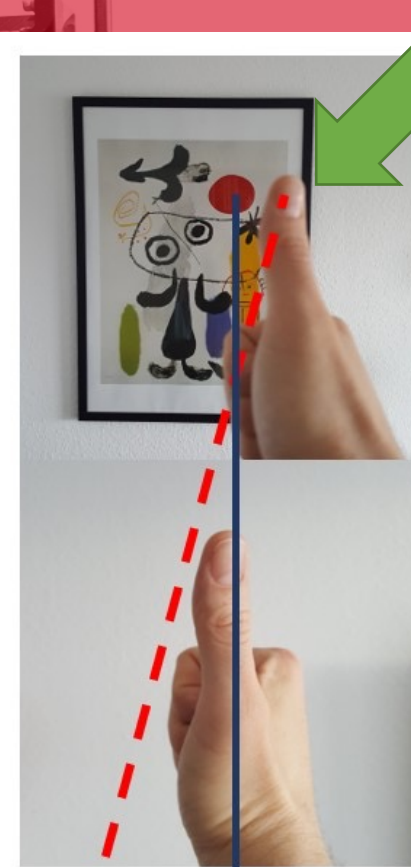
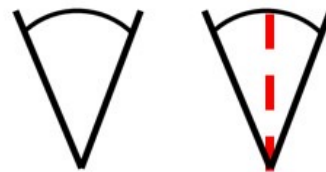
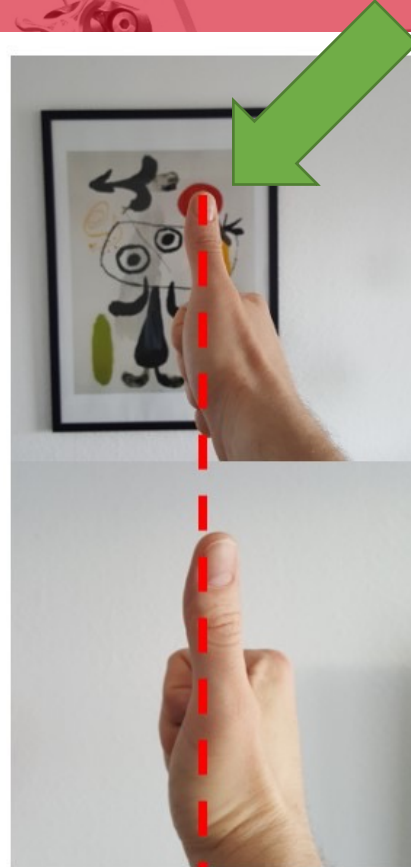


Pin & Auflage

- Fokus auf dem Visierpin
- Scheibe/Auflage ist unscharf
- Betrachtung mit **einem** Auge!



FOKUS BEIM VISIEREN



FOKUS BEIM VISIEREN



?

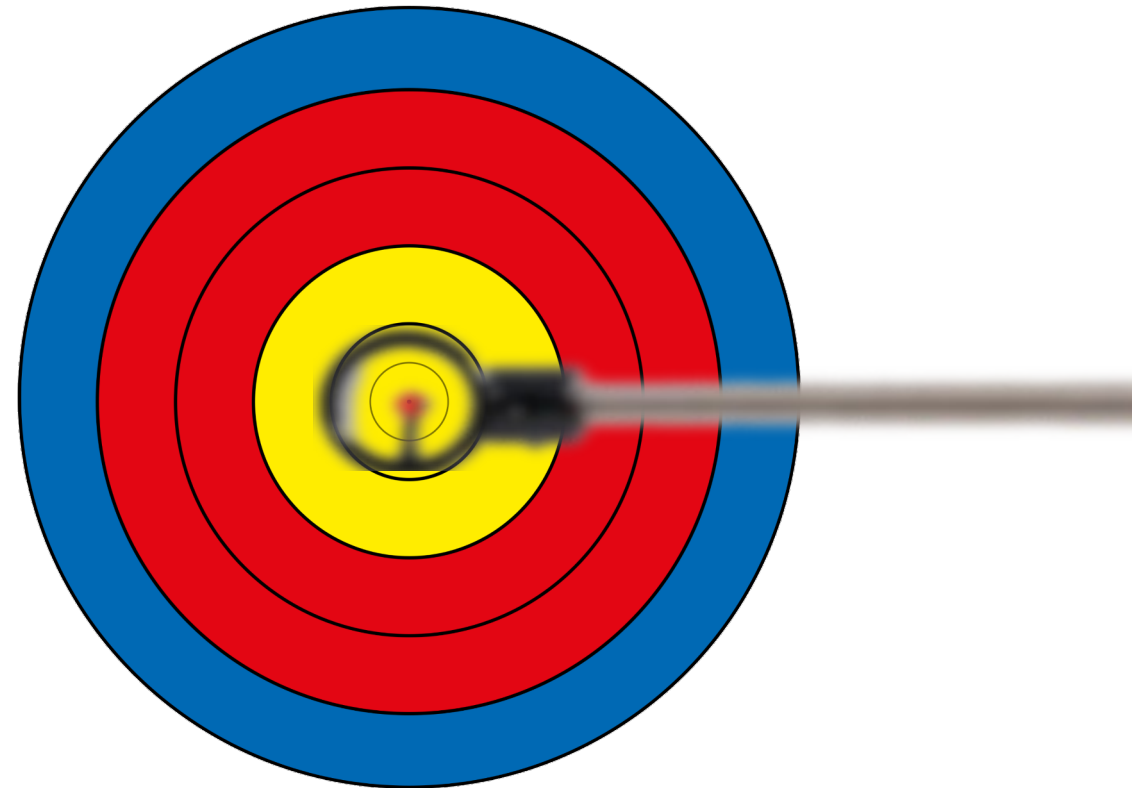


FOKUS BEIM VISIEREN



Pin & Auflage

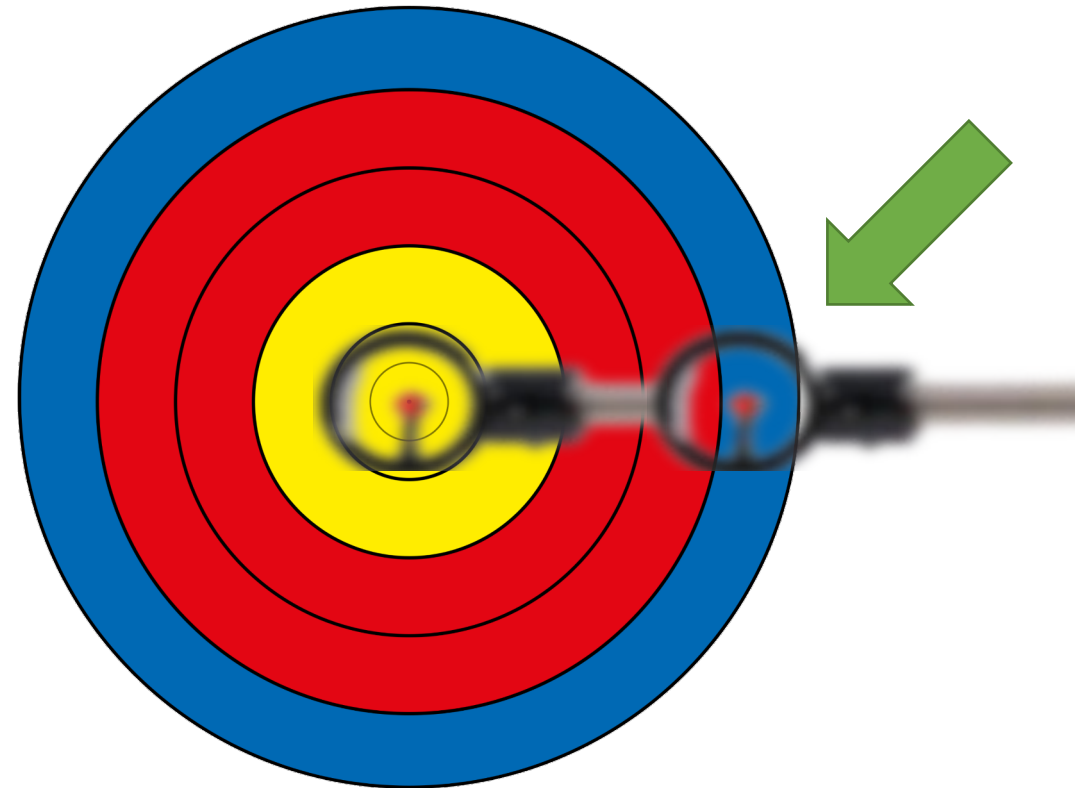
- Fokus auf der Scheibe/Auflage
- Betrachtung mit **einem** Auge!



FOKUS BEIM VISIEREN



- Fokus auf der Scheibe/Auflage
- Betrachtung mit **beiden** Auge!



FOKUS BEIM VISIEREN



FOKUS BEIM VISIEREN



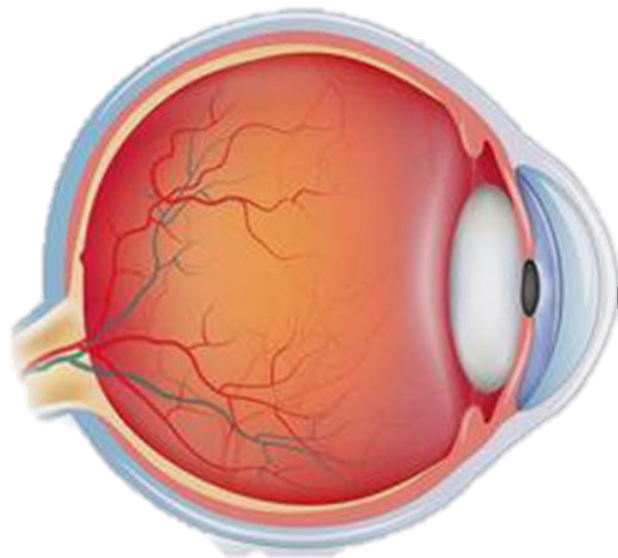
- **Fokus auf der Scheibe/Auflage**
- **Leicht unscharfer Pin**



FOKUS BEIM VISIEREN



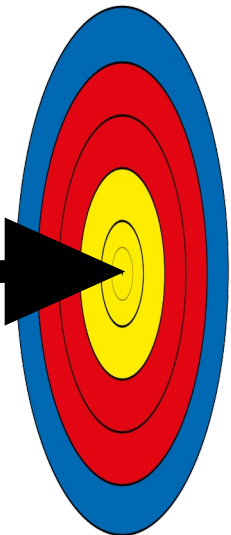
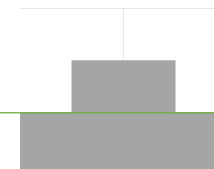
Pin & Auflage



Kimme



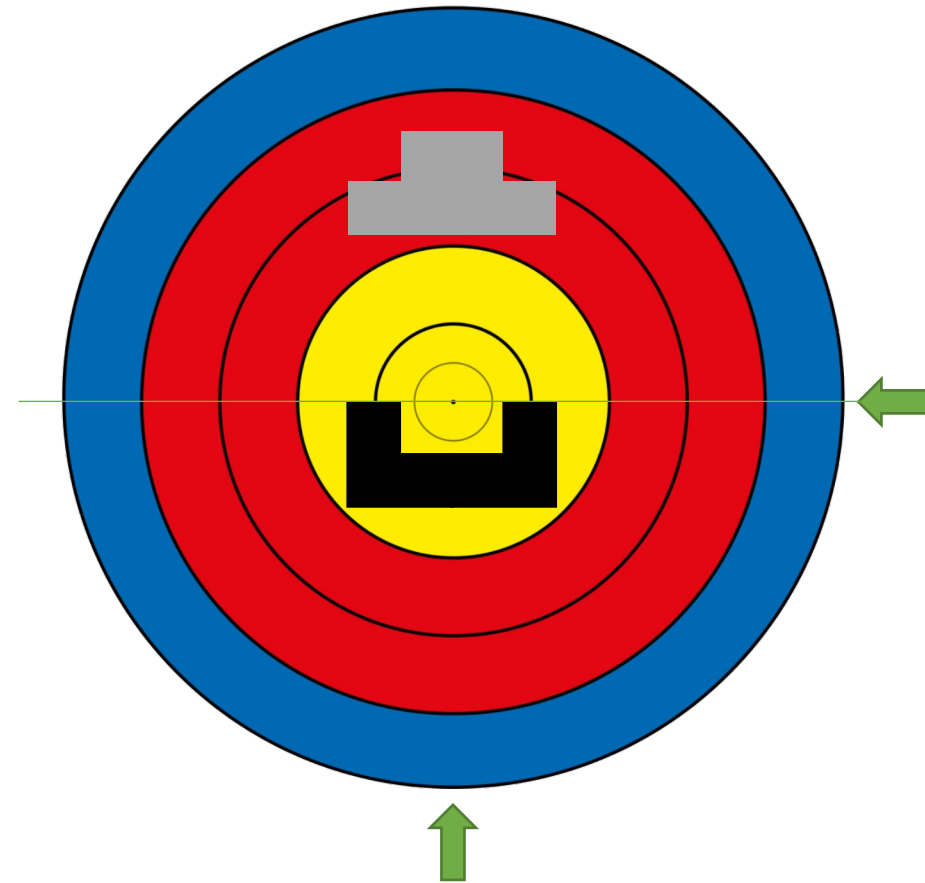
Korn



FOKUS BEIM VISIEREN



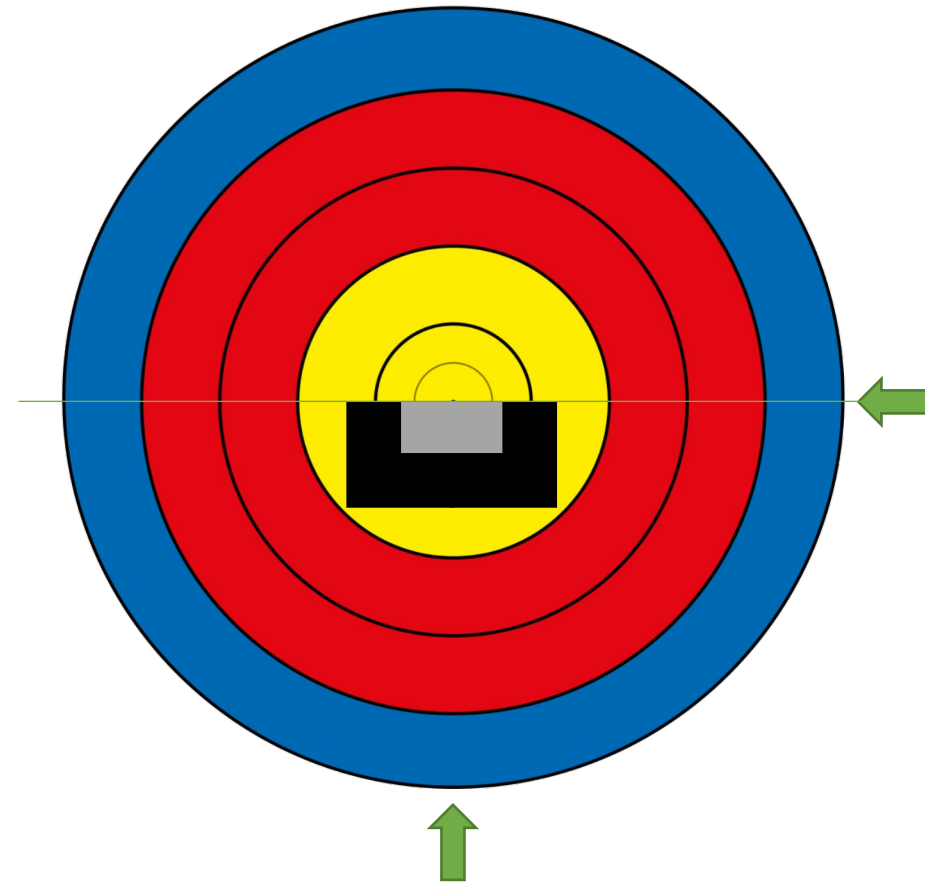
- **Vertikale Ausrichtung**



FOKUS BEIM VISIEREN



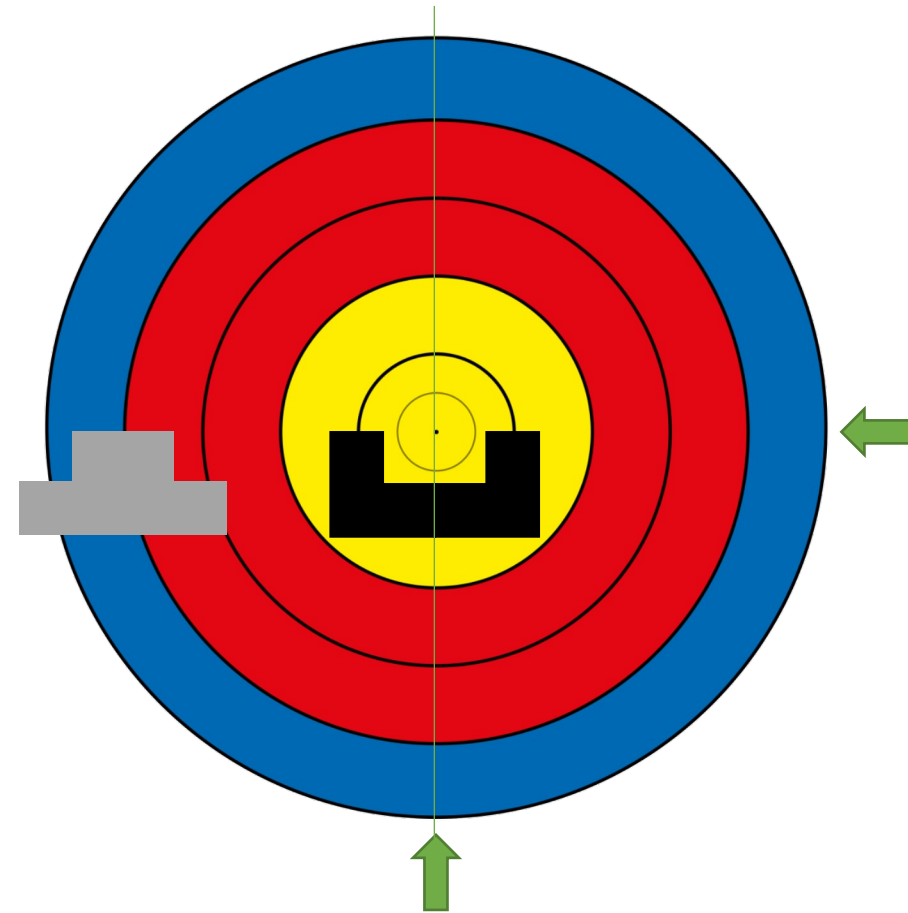
- Vertikale Ausrichtung



FOKUS BEIM VISIEREN



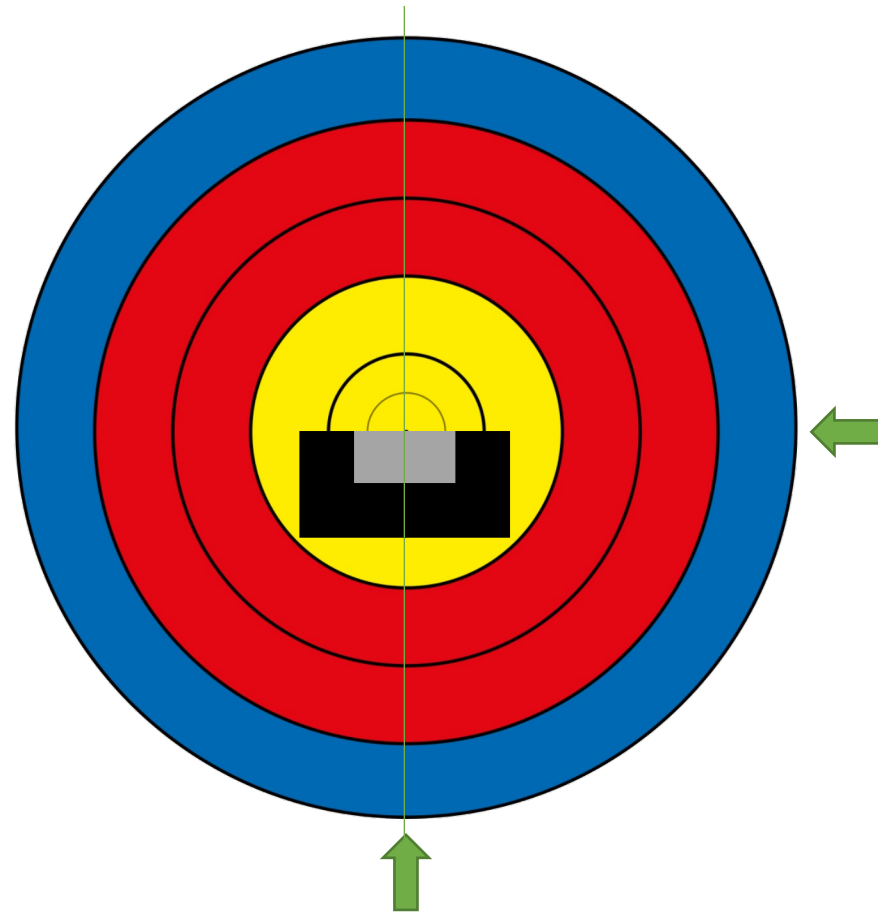
- **Horizontale Ausrichtung**



FOKUS BEIM VISIEREN



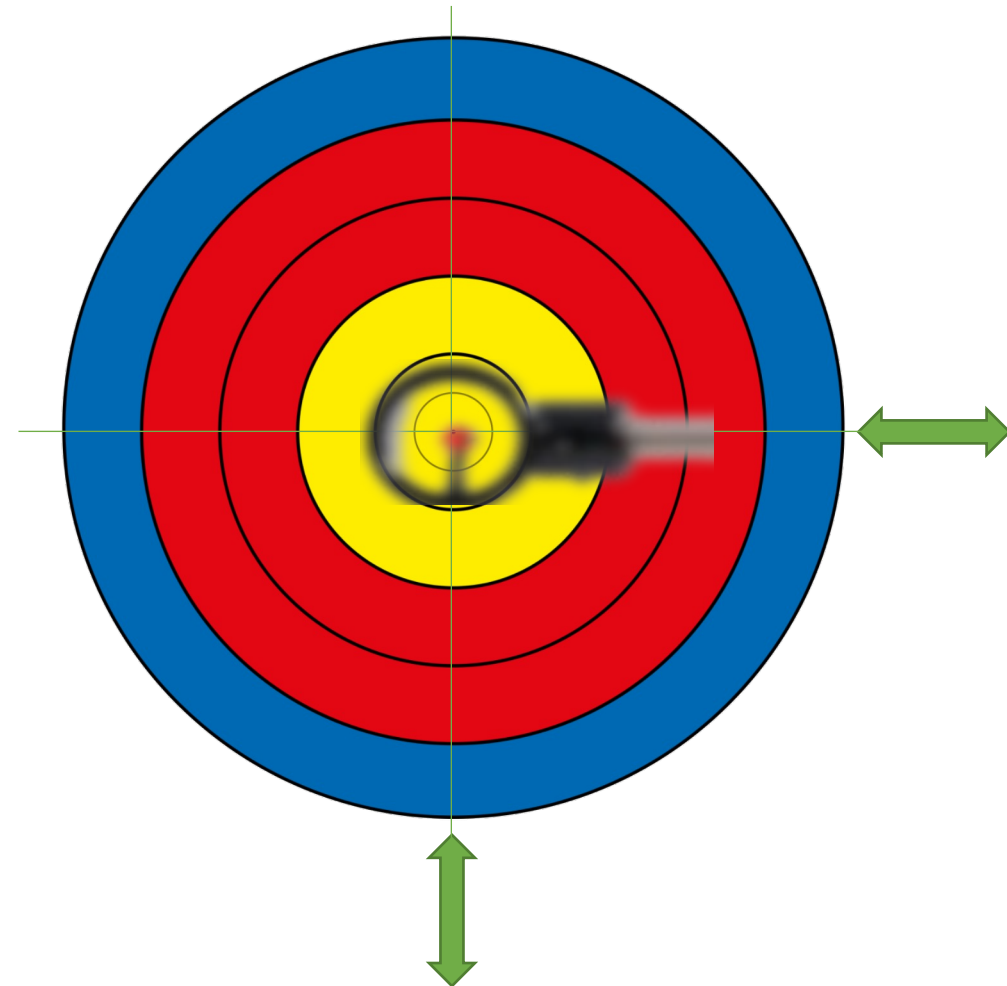
- **Horizontale Ausrichtung**



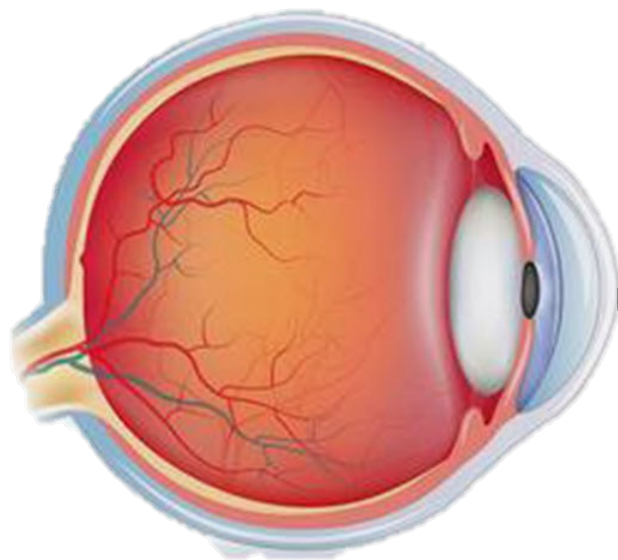
FOKUS BEIM VISIEREN



- **Ausrichtung**



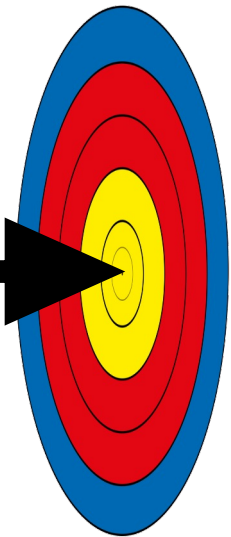
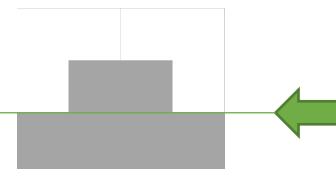
FOKUS BEIM VISIEREN



Kimme



Korn



FOKUS BEIM VISIEREN



- Ankerblock



Vielen Dank an Katharina
Bauer für das Foto!

FOKUS BEIM VISIEREN



- **Ankerblock**



**Vielen Dank an Katharina
Bauer für das Foto!**

FOKUS BEIM VISIEREN



- **Sehenschatten**



FOKUS BEIM VISIEREN



Wirklichkeit

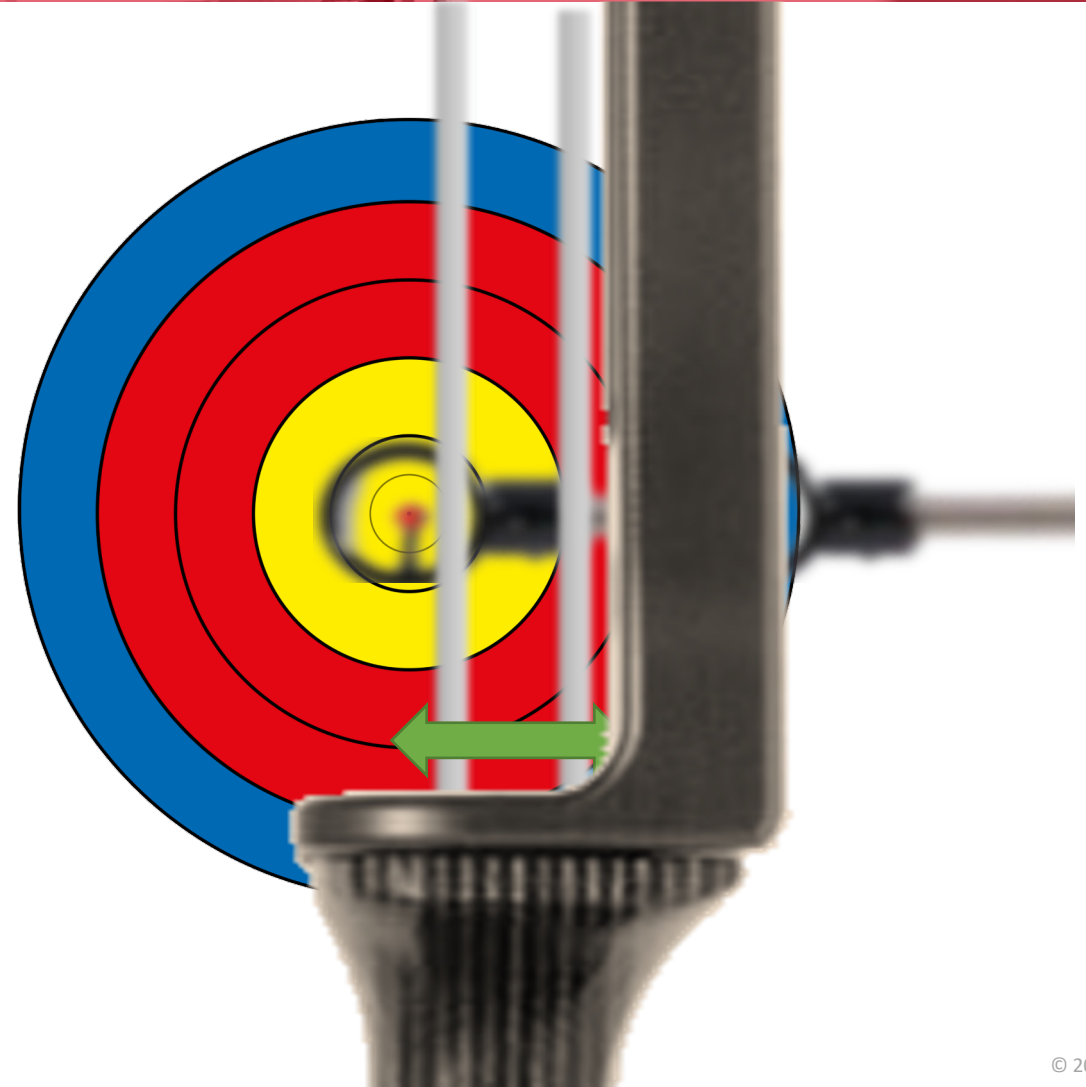
- **Sehenschatten**



FOKUS BEIM VISIEREN



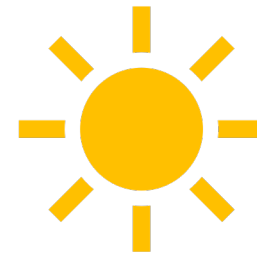
- **Sehenschatten**



FOKUS BEIM VISIEREN



- **Lichtverhältnisse**

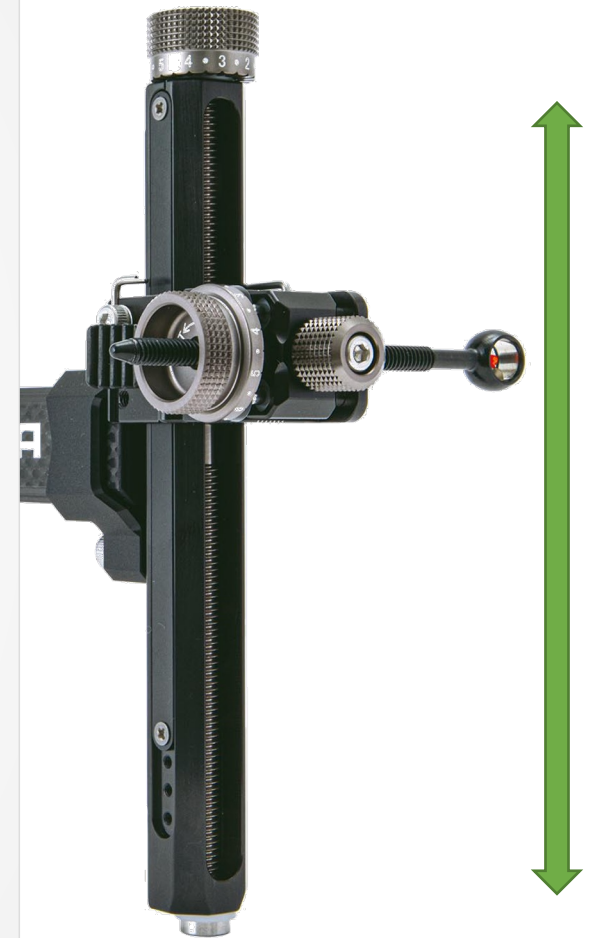
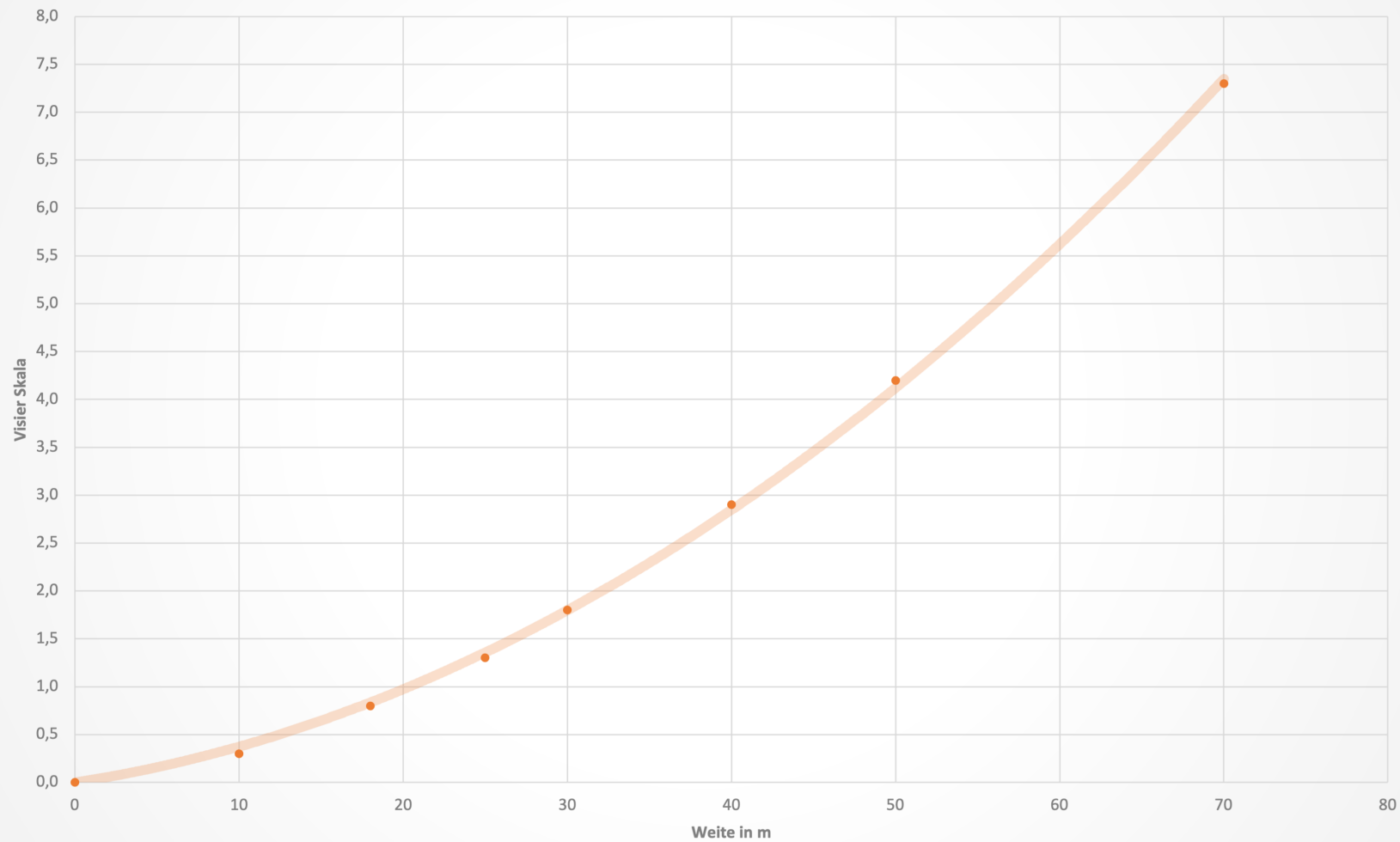


FOKUS BEIM VISIEREN

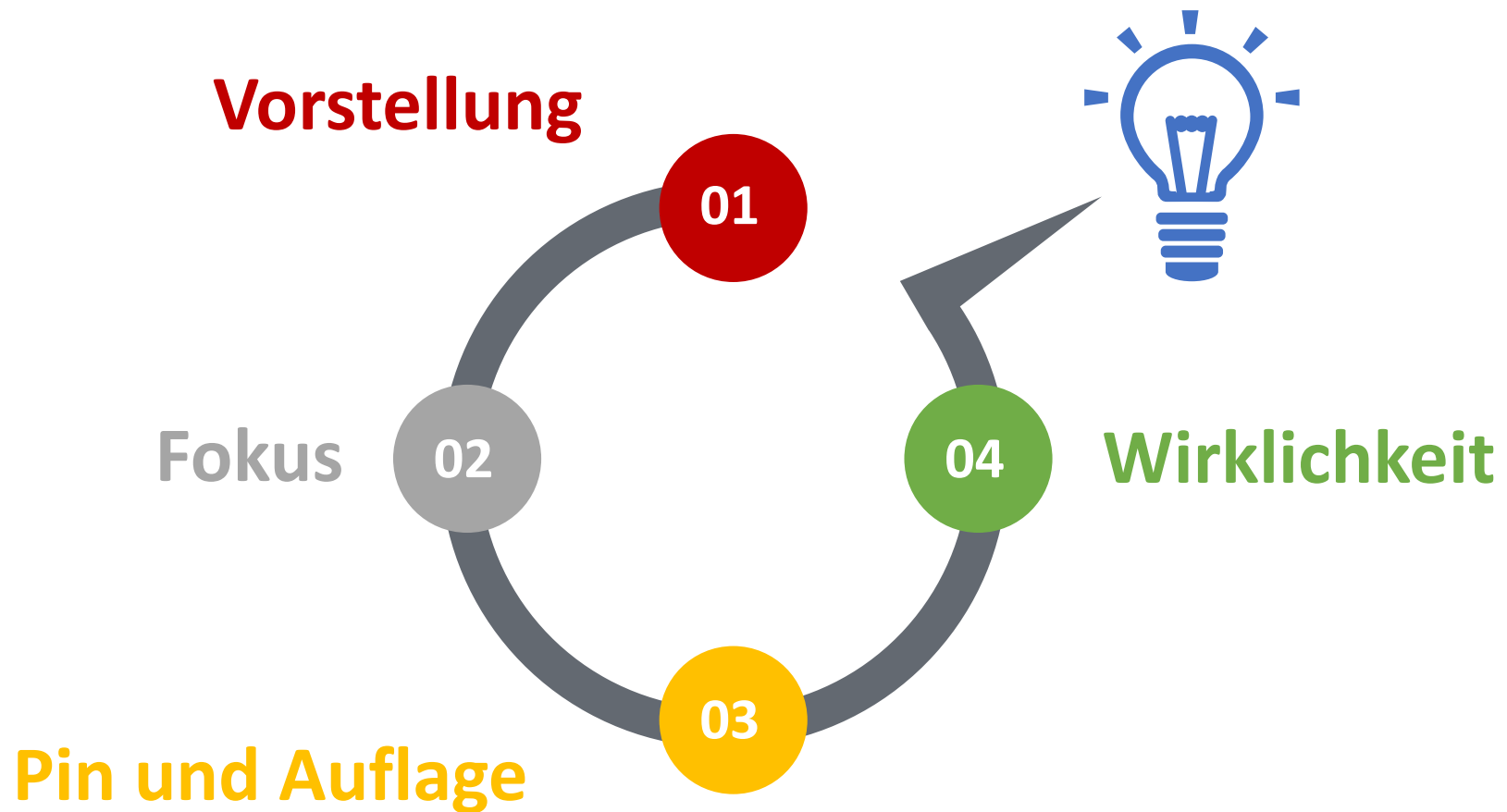


FOKUS BEIM VISIEREN

Visier Skalierung



FOKUS BEIM VISIEREN



FOKUS BEIM VISIEREN

- Fokus auf der Scheibe/Auflage
- Visierpin
- Fester Ankerblock
 - Kinn- & Nasenkontakt
 - Anlagepunkt des Zeigefingers
- Sehnenschatten



QUELLENANGABEN

- Buch: Bogenschießen: Trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen: Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Oliver Haidn, Jürgen Weineck, Veronika Haidn-Tschalova
- Foto: Katharina Bauer, <https://www.dsb.de/bogensport/kader/recurve/bauer-katharina>
- Informationen: <https://bogenundpfeile.de/>
- Foto: Shibuya Visier, <https://bogensportshop.eu/de/recurve/visiere-recurve/shibuya-visier-ultima-rc-pro-520-9-a-recurve.html>
- Buch: Das große Buch vom Bogensport, Lehrbuch für Anfänger-, Hobby-, Wettkampf-, Leistungsschützen und Trainer, Urte Paulus
- Sportordnung des Deutschen Schützenbundes, <https://dsb-shop.net/lehrmittel/regelwerke/505/sportordnung-stand-01.01.2023>
- PDF: Bogenschiessen Grundlagen für Anfänger und Fortgeschrittene, Bogenschützen Gronau e.V., <http://www.bogenschuetzen-gronau.de>